

Dokument	Ausgabe	Datum (Gültigkeit)
<b>0203</b>	01.03.2018	01.10.2018
TWSPA		

## Fragebogen Sport- und Bewegungsverhalten

Dokument 0203 der Technischen Weisung für die Sportprüfungen der Armee

<b>Grad</b>	<b>Name / Vorname</b>
.....	.....
<b>Geschlecht</b>	<b>Versichertennummer</b>
<input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> w	756. ....
<b>Jahrgang</b>	<b>OE/Kdo/S</b>
.....	.....
<b>Anstellung</b>	
<input type="checkbox"/> BM	<input type="checkbox"/> FBM
<input type="checkbox"/> ZM	<input type="checkbox"/> ziv MA
<input type="checkbox"/> Miliz	

<b>Sportverhalten</b>			<b>Durch Teilnehmer auszufüllen</b>
Hier geht es um körperliche Aktivitäten, bei denen Sie ziemlich ins Schwitzen kommen; z B. Joggen, Aerobic, Tennis, schnelles Radfahren, Spilsportarten, Schwimmen, schwere Lasten tragen, Graben, Schaufeln, etc.			
<b>Frage 1</b>	An wie vielen Tagen pro Woche üben Sie Aktivitäten dieser Art aus? → nur ganze Zahl (0-7), kein Mittelwert!	Tage/Woche	
		.....	
<b>Frage 2</b>	Wie lange sind Sie durchschnittlich an jedem dieser Tage aktiv? → nur eine Zahl (Mittelwert) angeben!	Minuten	
		.....	
<b>Bewegungsverhalten</b>			
Hier geht es um körperliche Aktivitäten, bei denen Sie mindestens ein bisschen ausser Atem kommen; z B zügiges Gehen, Wandern, Tanzen, viele Gartenarbeiten etc.			
<b>Frage 3</b>	An wie vielen Tagen pro Woche führen Sie Aktivitäten dieser Art aus? → nur ganze Zahl (0-7), kein Mittelwert!	Tage/Woche	
		.....	
<b>Frage 4</b>	Wie lange sind Sie durchschnittlich an jedem dieser Tage aktiv? → nur eine Zahl (Mittelwert) angeben!	Minuten	
		.....	
<b>Einverständniserklärung</b>			
Ich bin damit einverstanden, dass meine Resultate in einer Datenbank durch das Bundesamt für Sport gespeichert werden. Die Daten werden vertraulich behandelt und nur abgelegt, um ein Längsschnittvergleich mit Ihren eigenen Resultaten über Jahre zu ermöglichen.			
<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja, Unterschrift .....		

<b>Durch Messleiter auszufüllen</b>	
Auswertung Sport- & Bewegungsverhalten	Punkte
Gemäss Dokument 0202, Punkt 4.7	.....