

Document	Edition	Date (validité)
<b>0204</b>	01.03.2024	01.10.2018
<b>DTESA</b>		

Cen comp sport A

## Vue d'ensemble du barème d'évaluation des 18 à 30 ans pour le recrutement et le SIB

Document 0204 des directives techniques concernant les examens de sport de l'armée

- 1 Barème d'évaluation pour l'incorporation militaire (Hommes/Femmes)**  
L'incorporation militaire se fait moyennant le barème d'évaluation ci-dessous. Pour l'obtention de la distinction de sport militaire (DSM), les performances physiques des **femmes** seront évaluées selon un barème spécifique respectant les différences physiologiques (voir point 2).



	Points	Saut en longueur sans élan [m]	Jet du ballon lourd [m]	Equilibre sur une jambe [s]	Test global de la force du tronc [s]	Course d'endurance progressive (anneau d'athlétisme) [min:s]	Course d'endurance progressive (navette sur 20 m) [min:s]	Qualification 1-5	Evaluation 1-10
Excellent	25	2.85	8.50	100	290	19:42	15:30	5.0	10.0
	24	2.80	8.30	88	270	19:03	14:44	4.9	9.8
	23	2.75	8.10	79	250	18:23	13:56	4.8	9.6
	22	2.70	7.90	71	230	17:42	13:31	4.7	9.4
	21	2.65	7.70	64	210	17:00	13:07	4.6	9.2
	20	2.60	7.50	58	190	16:38	12:15	4.5	9.0
Très bon	19	2.55	7.30	54	175	16:16	11:48	4.4	8.6
	18	2.50	7.10	51	160	15:31	11:22	4.3	8.3
	17	2.45	6.90	49	145	14:44	10:54	4.2	8.0
	16	2.40	6.70	47	130	13:56	10:27	4.0	7.7
Bon	15	2.35	6.50	45	120	13:07	09:58	3.6	7.4
	14	2.30	6.30	43	110	12:15	09:29	3.3	7.1
	13	2.25	6.10	41	100	11:22	08:59	3.0	6.8
Suffisant	12	2.20	5.90	39	90	10:27	08:29	2.9	6.5
	11	2.15	5.70	37	80	09:29	07:58	2.8	6.2
	10	2.10	5.50	35	70	08:29	07:27	2.6	5.9
	9	2.05	5.30	33	60	07:58	06:21	2.4	5.6
	8	2.00	5.10	31	50	07:27	05:46	2.2	5.3
Insuffisant	7	1.95	4.90	29	40	06:21	05:12	2.0	5.0
	6	1.90	4.70	26	30	05:12	04:00	1.8	4.0
	5	1.85	4.50	23	25	04:36	03:22	1.6	3.0
	4	1.80	4.40	20	20	04:00	02:45	1.4	2.5
	3	1.75	4.30	17	15	02:45	02:05	1.2	2.0
	2	1.70	4.20	14	10	01:25	01:25	1.1	1.5
	1	1.65	4.10	11	5	01:00	01:00	1.0	1.0

## 2

## Appréciation de la condition physique des femmes

	Points	Saut en longueur sans élan [m]	Jet du ballon lourd [m]	Equilibre sur une jambe [s]	Test global de la force du tronc [s]	Course d'endurance progressive (anneau d'athlétisme) [min:s]	Course d'endurance progressive (navette sur 20 m) [min:s]	Qualification 1-5	Evaluation 1-10	⊕
										⊖
Hervorragend	25	2.00	5.58	100	261	18:23	13:56	5.0	10.0	
	24	1.96	5.47	88	243	17:42	13:31	4.9	9.8	
	23	1.93	5.36	79	225	16:59	13:07	4.8	9.6	
	22	1.89	5.25	71	207	16:16	12:15	4.7	9.4	
	21	1.86	5.14	64	189	15:31	11:48	4.6	9.2	
Sehr gut	20	1.82	5.03	58	171	14:44	11:22	4.5	9.0	
	19	1.79	4.92	54	157	14:20	10:54	4.4	8.6	
	18	1.75	4.81	51	144	13:56	10:27	4.3	8.3	
	17	1.72	4.70	49	131	13:07	09:58	4.2	8.0	
Gut	16	1.68	4.59	47	117	12:15	09:29	4.0	7.7	
	15	1.65	4.48	45	108	11:22	08:59	3.6	7.4	
	14	1.61	4.37	43	99	10:27	08:29	3.3	7.1	
Genügend	13	1.58	4.26	41	90	09:29	07:58	3.0	6.8	
	12	1.54	4.15	39	81	08:59	07:27	2.9	6.5	
	11	1.51	4.04	37	72	08:29	06:54	2.8	6.2	
	10	1.47	3.93	35	63	07:27	06:21	2.6	5.9	
	9	1.44	3.82	33	54	06:21	05:12	2.4	5.6	
	8	1.40	3.71	31	45	05:46	04:36	2.2	5.3	
Ungenügend	7	1.37	3.60	29	36	05:12	04:00	2.0	5.0	
	6	1.33	3.49	26	27	04:00	03:22	1.8	4.0	
	5	1.30	3.38	23	23	02:45	02:45	1.6	3.0	
	4	1.26	3.32	20	18	02:05	02:05	1.4	2.5	
	3	1.23	3.27	17	14	01:25	01:25	1.2	2.0	
	2	1.19	3.21	14	9	01:12	01:12	1.1	1.5	
	1	1.16	3.16	11	5	01:00	01:00	1.0	1.0	

### 3 Evaluation du total des points

 	Points	Qualification 1-5	Evaluation 1-10	Atteint/ pas atteint	DSM	
Hervorragend	125	5.0	10.0	Atteint	Atteint	
	120	4.9	9.8			
	115	4.8	9.6			
	110	4.7	9.4			
	105	4.6	9.2			
	100	4.5	9.0			
Sehr gut	95	4.4	8.6			
	90	4.3	8.3			
	85	4.2	8.0			
	80	4.0	7.7			
Gut	75	3.6	7.4		Pas atteint	Pas atteint
	70	3.3	7.1			
	65	3.0	6.8			
Genügend	60	2.9	6.5			
	55	2.8	6.2			
	50	2.6	5.9			
	45	2.4	5.6			
	40	2.2	5.3			
Ungügend	35	2.0	5.0			
	30	1.8	4.0			
	29	1.6	3.0			
	28	1.4	2.5			
	27	1.2	2.0			
	26	1.1	1.5			
	25	1.0	1.0			

Exception au recrutement:

Vu que pour l'incorporation militaire chez les hommes comme pour les femmes vaut le même barème d'évaluation, les femmes atteignent la DMS déjà avec 55 points.