**Würfelaufgaben**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zahl** | **Aufgabe** | **Erledigt** |
| Bildergebnis für würfel 1 | 1 Runde **rückwärts** ums (Volleyball-) Feld laufen. | **□** |
| Bildergebnis für würfel 2 | 2 Runden **vorwärts** ums (Volleyball-) Feld laufen. | **□** |
| Bildergebnis für würfel 3 | 3x von Bauchlage zu Strecksprung (Burpees) | **□** |
| Bildergebnis für würfel 4 | 4 Liegestützen | **□** |
| Bildergebnis für würfel 5 | 5 Hampelmänner | **□** |
| Bildergebnis für würfel 6 | 6 Rumpfbeugen | **□** |