

**Kraft-Circuit**  
**mit Einsatz von Geräten / mit einfachen Mitteln**  
**circuit de force**  
**avec engins / avec moyens simples**

**indoor**

Prg. 1



Prg. 2



Prg. 3



Prg. 7A



Prg. 7B



Prg. 8



Prg. 9

