

Artiste du balance

Nr. du poste

Mise en place du poste:

-

Matériel par binôme:

- 2 pédalos

Exercice:



Parcourir une distance donnée avec le pédalo.

Complicier: aller en marche arrière.

Variante: faire des courses avec son partenaire. Au moment où l'on pose un pied au sol, il faut reculer de 2m.