

Atelier orientation

Nr. du poste

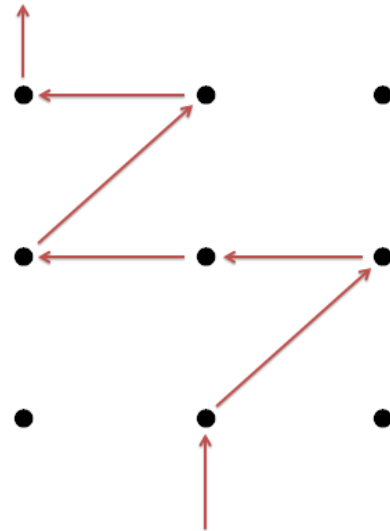
Matériel:

- 9 piquets

Mise en place du poste:

Placer les piquets en carré (3x3).

Exercice:



S'imaginer un parcours dans les piquets (sans le faire en marchant) et essayer de le faire les yeux fermés.

Variante: le partenaire choisit le chemin qu'il faudra faire les yeux fermés.