

Posten-Nr.

Balancekünstler

Postenaufbau:

Langbank mit der schmalen Seite nach oben stellen.

Material pro 2 Tn:

- 1 Langbank

Übung:



Auf der schmalen Seite der Langbank halbe und ganze Drehungen auf einem Standbein ausführen, ohne von der Bank zu fallen.