

Posten-Nr.

# Balancieren III

## Postenaufbau:

Drei Schwedenkastenoberteile werden auf den Boden gelegt und mit Reckstangen verbunden.

## Material:

- 3 Schwedenkastenoberteile
- 2 Reckstangen

## Übung:



Sprünge und 180 bzw. 360 Grad Drehungen einbauen.