

Cat Balance

Posten-Nr.

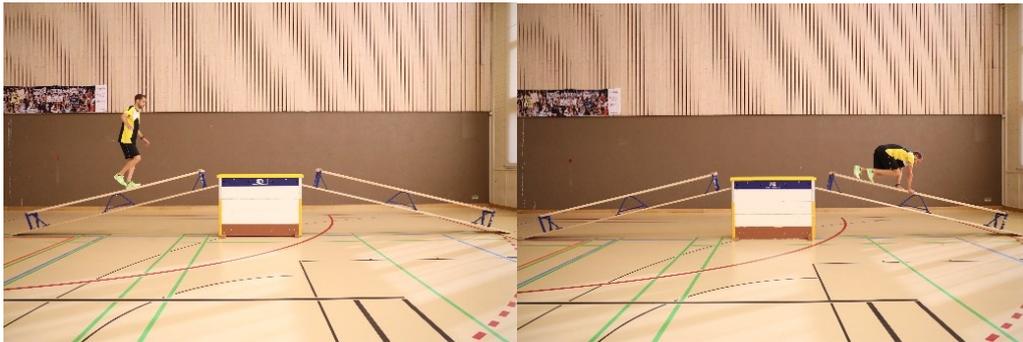
Postenaufbau:

Stange oder schmale Mauer.

Material:

- 1 Stange / Mauer

Übung:



Im Vierfüßsstand auf einer Stange oder schmalen Mauer entlanglaufen.

Variante:

- Rückwärts laufen.