Posten-Nr.

Dribbelkünstler

Postenaufbau:

-

Material pro 2 Tn:

- 4 Basketbälle

Übung:

Zwei (gleiche) Bälle gleichzeitig im selben oder gegengleichen Takt auf den Boden prellen. Nach zehn Wiederholungen ohne Unterbruch Wechsel zum Prellen gegen die Wand etc.