

Dribbelkünstler

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Ein an zwei aneinandergeschlossenen Spielbändern befestigter Unihockeyball ist lose um einen Malstab gelegt.

Material pro 2 Tn:

- 2 Malstäbe
- 4 Spielbänder
- 2 Unihockeybälle
- 2 Unihockeystöcke

Übung:



Spieler mit dem Unihockeystock mit Vorhand- und Rückhandschlägen den Ball im Uhrzeiger- und Gegenuhrzeigersinn um den Malstab.

Variante: Wird der Ball nur mit einem Bandel befestigt (kürzeres Pendel), wird die Übung schwieriger.