

# Einstein

Posten-Nr.

2x

Postenaufbau:

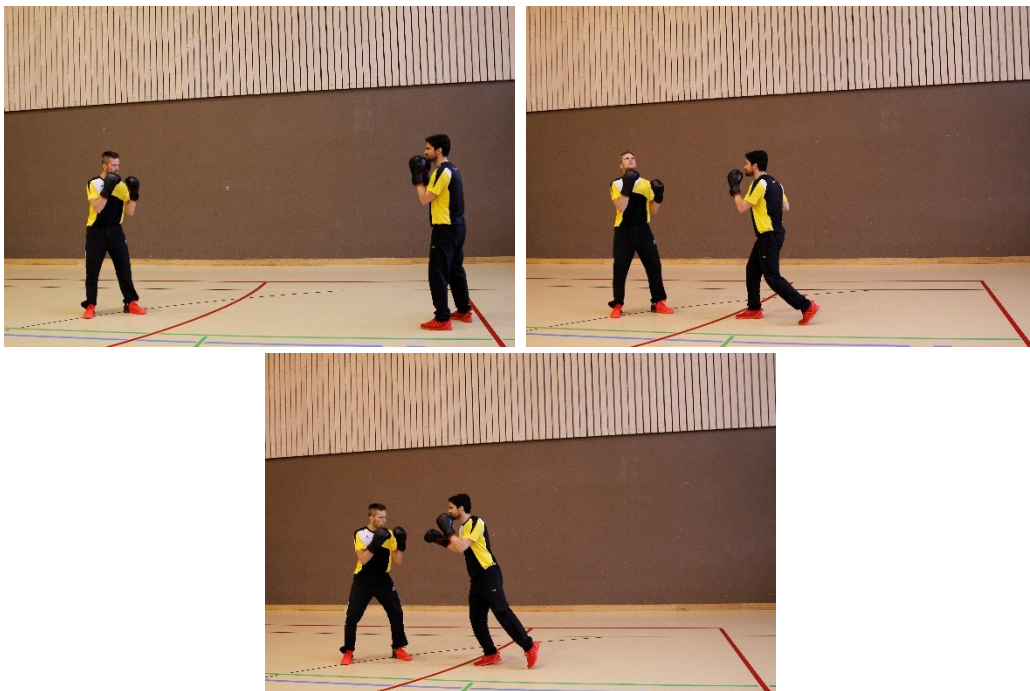
-

Material:

Pro Tn:

- 1 Paar  
Boxhandschuhe

Übung:



Zwei Teilnehmer stehen auf zwei ca. 5 m entfernten Linien. Ein Teilnehmer ruft laut eine Addition mit zweistelligen Zahlen (z.B. „34 plus 23“) und läuft dann zu seinem Gegenüber und versucht einen Treffer zu erzielen. Wenn er trifft, bevor der Angegriffene die Aufgabe lösen kann, erhält er einen Punkt. Der Verteidiger erhält einen Punkt, wenn er das Resultat nennt, bevor er getroffen wird. Beim nächsten Durchgang werden die Rollen getauscht. Wer hat zuerst eine bestimmte Anzahl Punkte bzw. nach einer gewissen Zeit mehr Punkte gesammelt.

*Variante:* Nur Schulter- und Rumpftreffer werden gezählt.

