

# Équilibriste II

Nr. du poste

## Mise en place du poste:

Mettre deux caissons (2 éléments) contre le mur avec environ 1.5m entre les deux. Sur les caissons est posés la barre fixe.

## Matériel:

- 2 caissons
- 1 barre fixe
- 1 petit tapis

## Exercice:



Traverser la barre fixe d'un côté à l'autre.