

Hinternklatschen

Posten-Nr.

Postenaufbau:

-

Material:

-

Übung:



Ihr steht euch gegenüber und reicht euch die linke bzw. rechte Hand (Handgelenksgriff). Mit der anderen (freien) Hand versucht ihr nun dem Gegenüber aufs Gesäss zu hauen, ohne selber getroffen zu werden. Wer sammelt mehr Treffer?