

# Kastensurfer

Posten-Nr.

## Postenaufbau:

Ein Schwedenkastenoberteil wird auf drei bis vier Medizin- oder Basketballen gelegt.

## Material pro 2 Tn:

- 2 Schwedenkastenoberteile
- 10 Basket-/Medizinbälle

## Übung:



Versuche auf dem Schwedenkastenoberteil stehend das Gleichgewicht zu halten.