

Knieberührung

Posten-Nr.

Postenaufbau:

- Mittels Markierhütchen ein quadratförmiges Feld definieren

Material:

- 4 Hütchen

Übung:



Ihr steht euch in einem definierten Feld gegenüber und versucht einander mit den Händen an den Knien zu berühren. Wer erzielt mehr Punkte?