

Knieberührung

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Mittels Hütchen/Trassierband ein rechteckiges Feld definieren.

Material:

- 4 Hütchen/
Trassierband

Übung:



Ihr steht euch in einem definierten Feld gegenüber und versucht einander mit den Händen an den Knien zu berühren. Wer erzielt mehr Punkte?