

# Körpertreffer (one touch)

Posten-Nr.

Postenaufbau:

-

Material:

-

Übung:



Zwei Teilnehmer stehen sich gegenüber und versuchen sich gegenseitig mit den flachen Händen zu berühren. Als Trefferfläche gelten die Schulter (Sicherheitshinweis: nur von aussen her treffen, nicht über Kreuz) und die Knie. Spiel auf Zeit oder eine bestimmte Anzahl Punkte. Evtl. Partnerwechsel.

*Variante:* Als Ligaspiel/Königsturnier (Sieger steigt auf, Verlierer steigt ab).