

Nr. du poste

# Lancer sur cible

## Mise en place du poste:

Disperser les différents éléments sur une ligne à différentes hauteurs. Mettre les balles dans un chariot à une distance de 2-8m de la ligne.

## Material:

- 1 caisson
- 3-4 cônes
- 3-4 piquets
- 1 banc
- 10 balles (divers)
- 1 chariot à ballons

## Exercice:



Toucher les objets cibles (cônes, balles, anneaux, piquet...) placés à 2-8m de l'endroit où l'on tire avec des ballons.