

Nr. du poste

Lancer sur cible

Mise en place du poste:

Disperser les différents éléments sur une ligne à différentes hauteurs. Mettre les balles dans un chariot à une distance de 2-8m de la ligne.

Material:

- 1 caisson
- 3-4 cônes
- 3-4 piquets
- 10 balles (divers)
- 1 chariot à ballons

Exercice:



Toucher les objets cibles (p. ex. cônes ou piquets) placés à 2-8m de l'endroit où l'on tire avec des ballons.