Passer autour du banc

Nr. du poste

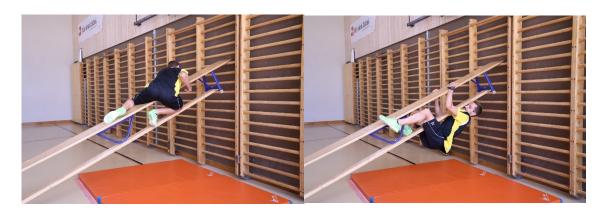
Mise en place du poste:

Crocher un côté du banc aux espaliers à env. 1m du sol.

Matériel:

- o 1 banc
- o 1 espaliers

Exercice:



Se tenir au banc avec les mains et les pieds et passer autour de celuici (par-dessous).