

Passspiel

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Zwei Langbänke parallel zueinander mit einem Abstand von ca. 2-3 Metern platzieren.

Material:

- 2 Langbänke
- 1 Fussball
- 1 Volleyball
- 1 Softball
- 1 Unihockeyball
- 1 Tennisball
- 1 Medizinball
- 1 Handball
- 1 Blitzball

Übung:



Ihr steht euch zu zweit auf den vis-à-vis platzierten Langbänken gegenüber und passt euch gegenseitig zwei unterschiedliche Bälle zu.

Variante: Zuspiele via Boden