

Reaktionsfangen

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Der Mattenwagen dient als Abgrenzung zwischen den beiden Spielfeldhälften. Mittels Hütchen wird die Spielfeldgrösse gekennzeichnet.

Material pro 2 Tn:

- 1 Mattenwagen (gross; inkl. Matte)
- 1 Volleyball
- 4 Hütchen

Übung:



Ihr werft euch zu zweit gegenseitig einen Volleyball über eine dicke Matte in ein mit Markierhütchen definiertes Feld von 5-6m Länge. Um einen gegnerischen Punkt zu verhindern, muss der Ball gefangen werden, bevor dieser den Boden berührt. Würfe, welche das Spielfeld nicht erreichen oder an der Matte hängen bleiben ergeben einen Punkt für den Gegner. Würfe sind lediglich von unten nach oben erlaubt.