

Retourne la coccinelle

N° du poste

Mise en place du poste:
Assembler 2 tapis par le côté long.

Matériel:

- 2 petits tapis

Exercice:



Un des partenaires est à quatre pattes sur les tapis. Le second doit le retourner sur le dos. Après avoir réussi l'exercice, inverser les rôles.