

Se toucher les genoux

N° du poste

Mise en place du poste:

Délimiter un terrain carré à l'aide de cônes.

Matériel:

- 4 cônes

Exercice:



Debout au centre du terrain, l'un en face de l'autre. Toucher les genoux du partenaire avec la main. Qui marque le plus de points?