

Seilziehen

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Definierte Grundlinie (Seilmitte) mittels Hütchen markieren.

Material:

- 1 Tau
- 2 Hütchen

Übung:



Ihr steht euch mit einem Abstand von ca. 3-4 Metern gegenüber und spannt zwischen euch ein Seil (in den Händen halten). Nun versucht ihr euren Gegner über die Mittellinie zu ziehen. Wer zuerst über die Linie tritt, verliert.