

Diagonalstand

Ein Fuss und die gegenüberliegende Hand auf die Slackline setzen, die anderen Glieder (waagrecht) ausstrecken und die Position halten. Je näher die Hand und der Fuss beieinander liegen, desto instabiler ist die Position; sind sie weiter voneinander entfernt, braucht es eine gute Körperspannung.



Erleichtern

-

Erschweren

- Markierte Punkte am Boden mit der Hand antippen;
- Cat Walk: Aus dem Diagonalstand vorwärts bewegen.