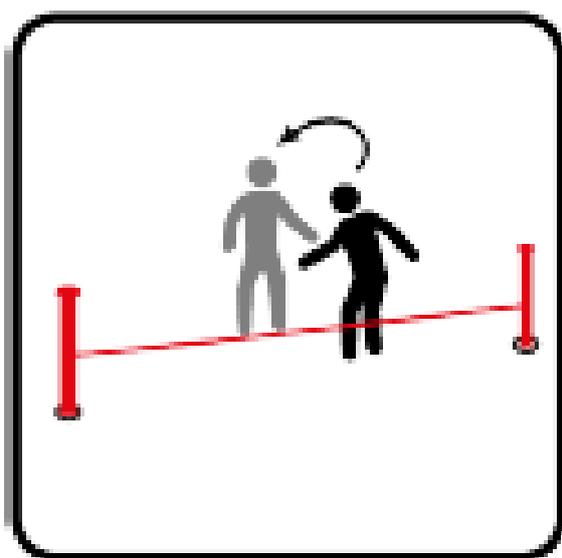
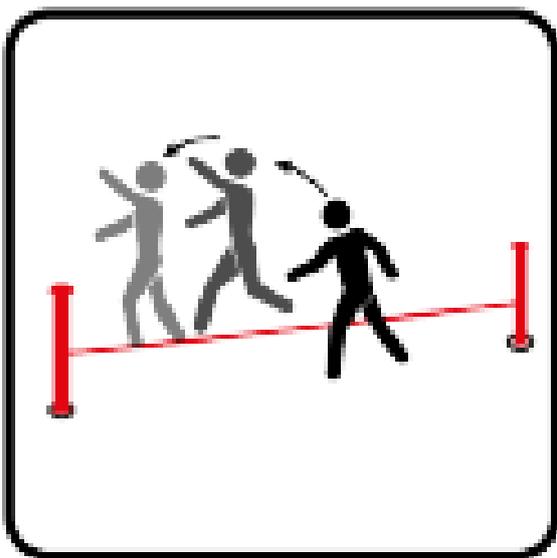


Saut

Prendre de l'élan parallèlement à la Slackline. Donner l'impulsion avec le pied avant et la jambe arrière est la première sur la slackline. Amortir en fléchissant les genoux. Lors de la réception, s'établir perpendiculairement à la sangle.

Variante: Sauter sans élan avec les deux pieds en même temps.



Faciliter

- Sauter sur une slackline plus basse.

Complicier

- Sauter sur une sangle plus haute;
- Sauter en effectuant un demi-tour.