

Nr. du poste

# Slalom

## Mise en place du poste:

Faire un slalom avec les cônes (placer latéralement les cônes).

## Matériel:

- 1 ballon de basket
- 1 ballon de volley
- 1 ballon de handball
- 1 balle en mousse
- 1 balle de tennis
- 1 balle de Unihockey
- 1 ballon de foot
- x cône

## Exercice:



Dribbler avec deux balles différentes. Faire le slalom.

*Variante:* dribbler les deux balles en même temps ou de manière alternée.