

Surfer sur le caisson

Nr. du poste

Mise en place du poste:

Mettre le couvercle du caisson sur trois/quatre ballons lourds ou ballons de basket.

Matériel par binôme:

- 2 couvercles de caisson
- 10 ballons lourds / basket

Exercice:



Garder l'équilibre debout sur le couvercle du caisson.