Posten-Nr.

Tarzan

Postenaufbau:

Die in der Halle fix installierten Taue in die entsprechende Position ziehen. Vor das erste und hinter das letzte Tau je ein Schwedenkasten platzieren. Unter den Tauen grosse Weichmatten auslegen.

Material:

- 5 von der Decke hängende Taue
- o 2 Schwedenkasten
- 2 Weichmatten (gross)

Übung:



Versuche dich von einem Tau zum anderen zu hangeln und dabei auf die andere Seite zu gelangen (von Schwedenkaten zu Schwedenkasten).