

Nr. du poste

Tarzan

Mise en place du poste:

Sortir les cordes fixes de la salle et les installer. Avant la première corde et après la dernière corde, mettre un caisson. Sous les cordes installer des gros tapis.

Material:

- 5 cordes qui pendent du plafond
- 2 caissons
- 2 gros tapis

Exercice:



Traverser d'un caisson à l'autre sans toucher les gros tapis et juste à l'aide des cordes.