

# Temps de réaction

Nr. du poste

Mise en place du poste:

-

Matériel par binôme:

- 2 bâtons

Exercice:

changer les rôles de manière autonome



Le premier (A) tient (main légèrement ouverte) l'extrémité inférieure du bâton tenu verticalement par son partenaire (B). Lorsque B lâche le bâton, A referme la main pour stopper sa chute. On mesure à quelle marque il s'est arrêté.

*Variante:* avec deux bâtons lâchés en même temps ou en alternance.