

Zielwurf

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Materialien auf einer definierten Linie am Boden oder auf der Langbank verteilen. Übrige Bälle in einiger Distanz in einem Ballwagen aufbewahren.

Material:

- 1 Schwedenkasten
- 3-4 Markierhüte
- 3-4 Malstäbe
- 1 Langbank
- 10 Bälle (diverse)
- 1 Ballwagen

Übung:



Verschiedene Zielobjekte (offene Kastenelemente, Markierhüte, Malstäbe, Bälle, Schaukelringe etc.) aus einer vorgegebenen Distanz (2-8m) mit unterschiedlichen Objekten (z.B. Bälle) treffen.