

Zielwurf

Posten-Nr.

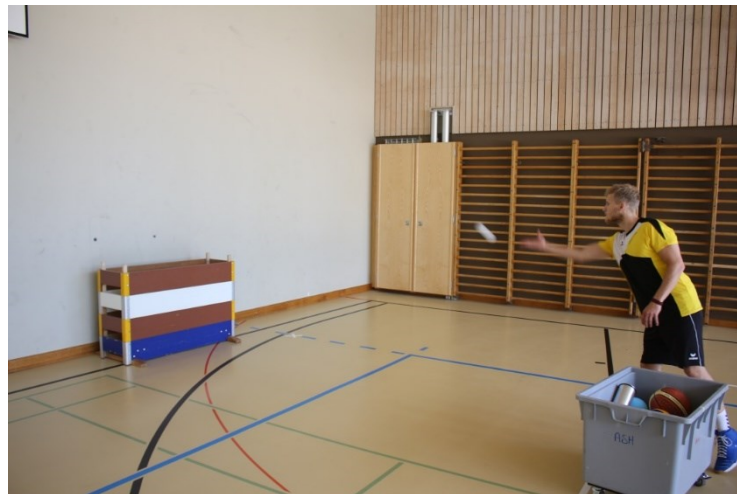
Postenaufbau:

Schwedenkastenoberteil entfernen und die Wurfgegenstände in einiger Distanz zum Kasten in einen Ballwagen legen.

Material:

- 1 Schwedenkasten
- 10 Bälle (diverse)
- 2-3 Indiacas
- 2-3 Frisbee
- 1-2 Wurfkörper
- 1 Ballwagen

Übung:



Verschiedene Gegenstände aus einer vorgegebenen Distanz (2-8m) in ein offenes Kastenelement werfen.