

Zombie

Posten-Nr.

2x

Postenaufbau:

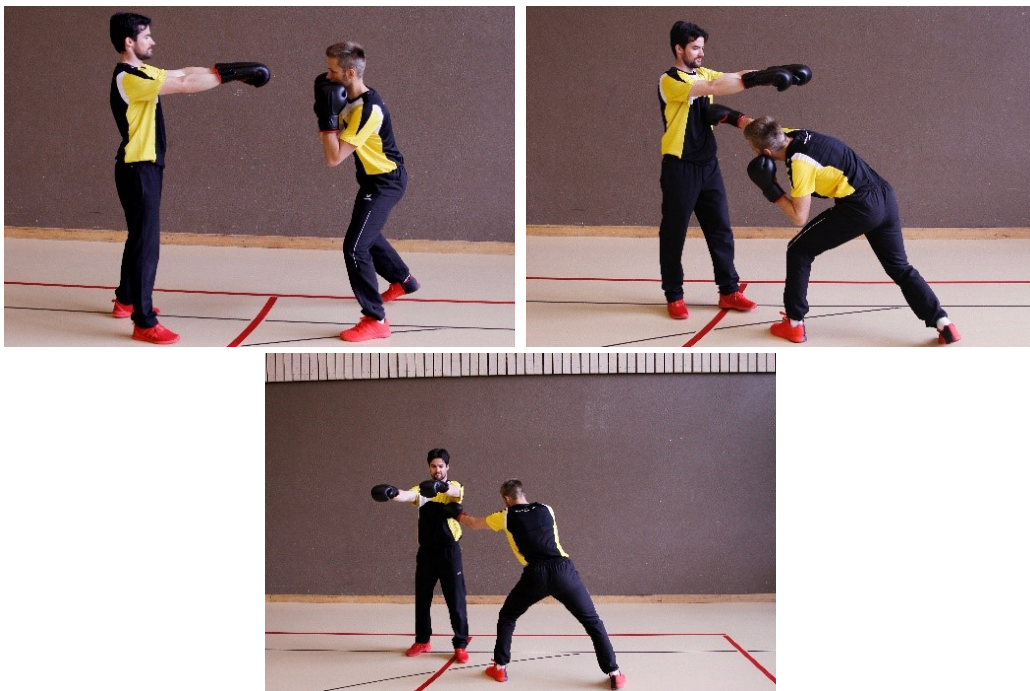
-

Material:

Pro Tn:

- 1 Paar
Boxhandschuhe

Übung:



Teilnehmer A bewegt sich in Zeitlupe und ausgestreckten Armen auf seinen Partner zu und kann sich um die eigene Achse drehen. Teilnehmer B weicht den Fäusten des Zombies durch Ausweichbewegungen aus und versucht seinerseits möglichst viele und präzise Treffer zu landen.