

Zonenflucht

Posten-Nr.

Postenaufbau:

Mittels Hütchen/Trassierband ein rechteckiges Feld definieren.

Material:

- 4 Hütchen / Trassierband

Übung:



Ein Teilnehmer versucht aus dem Vierfussstand aus dem definierten Feld zu fliehen. Sein Gegner versucht dies mit fairen Mitteln zu verhindern. Anschliessend werden die Rollen gewechselt.

Variante: Zeit stoppen bis die Flucht geglückt ist respektive Zeitvorgabe für den Fluchtversuch.