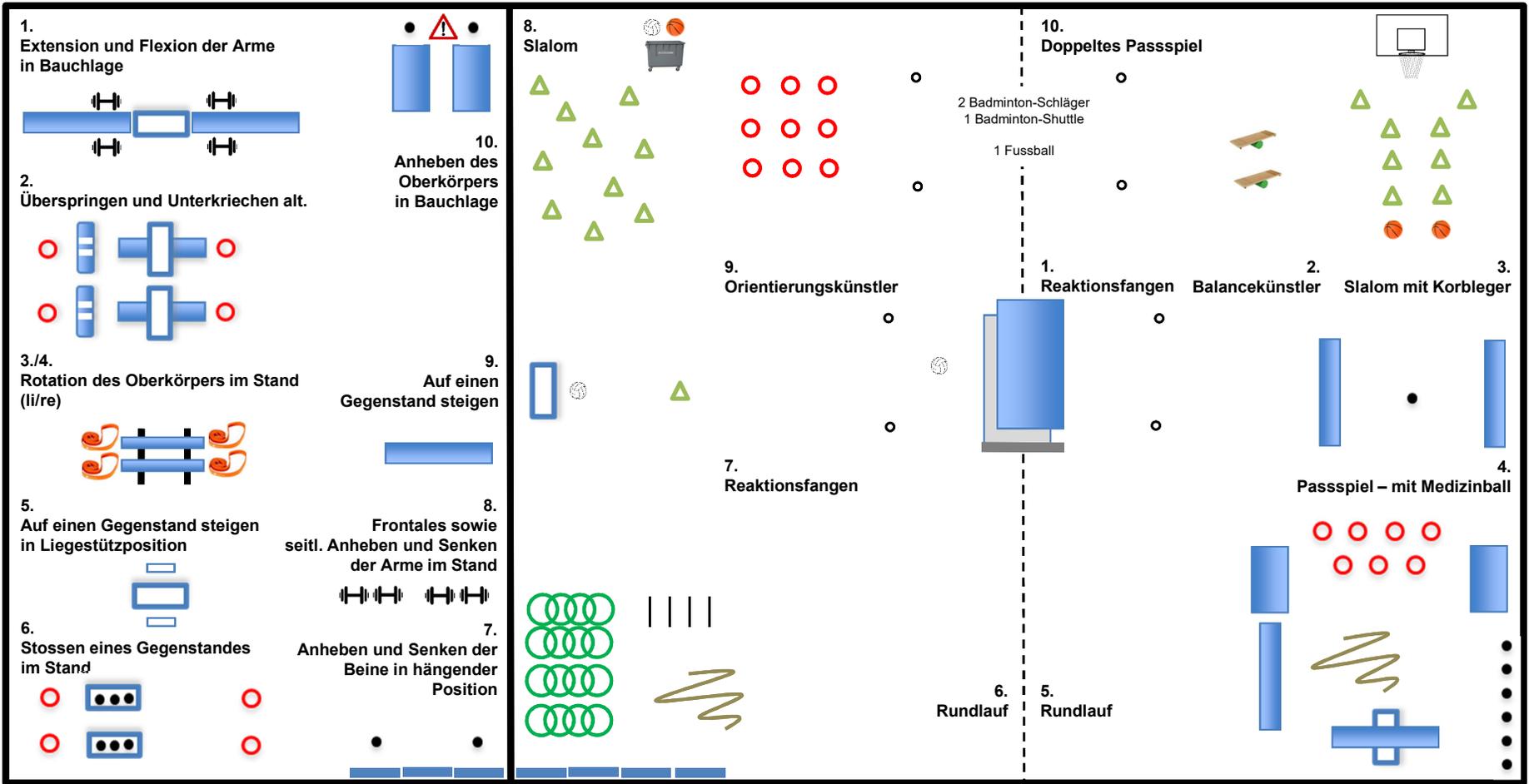


# Kraft-Circuit (Programm 2)

# Koord. Postenarbeit (Programm 2)



## Material Bereich Kraft

- 1 Barren
- 2 Pauschenpferde (lang)
- 8 Weichmatten (kl.)
- 3 Langbänke
- 4 Schwedenkasten
- je 8 Kurzhandeln (leicht-mittel-schwer)
- je 4 elastische Gummibänder (weich-mittel-hart)
- 2 Balance-Kissen/-Halbkugel
- Sprossenwand
- Wand
- 8 Malstäbe
- 10-14 Medizinbälle
- 4 (Basket-)Bälle
- 2 Gewichtswesten

## Material Bereich Koordination

- 16 Malstäbe
- 8 Hütchen
- 4 Langbänke
- 1 Mattenwagen (gr.)
- 2 Weichmatten (kl.)
- 2 Schwedenkasten
- 1 Ballwagen
- Sprossenwand
- 19 Markierungskegel
- 4 Hürden
- 2 Klettertaue
- 2 Gleichgewichtsbretter
- 2 Badminton-Schläger & 1 Shuttle
- 1 Fussball
- 1 Medizinball
- 2 Volley-Bälle
- 2 Basket-Bälle
- div. Bälle

## Material allgemein

- Kletterstange
- Musikanlage & Musik
- Stoppuhr

## Bemerkungen

Hütchen Reaktionsfangen allenfalls erst nach dem Puls erhöhen (Seiltunnel) platzieren