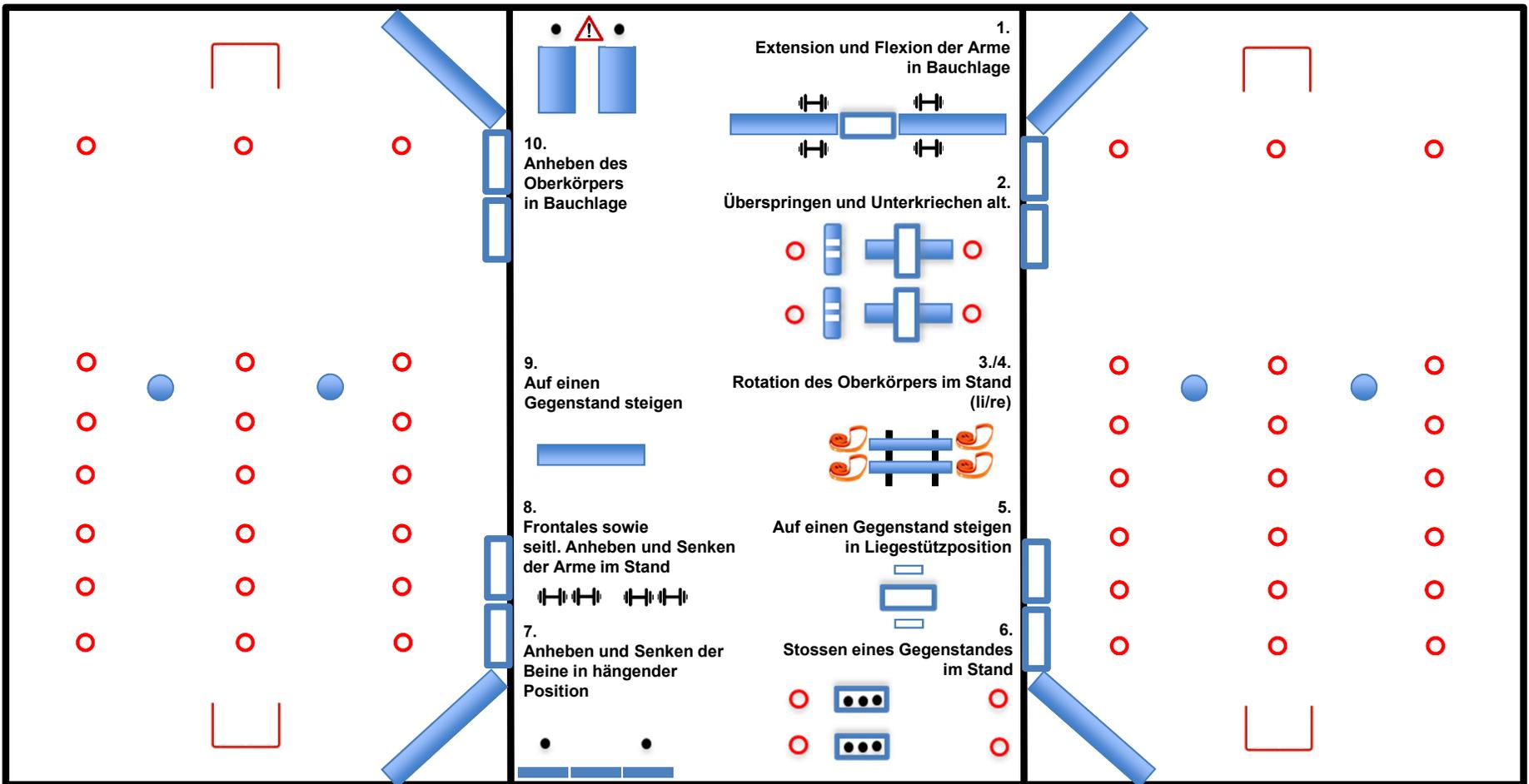


Rollmops/Stafette - Unihockey

Kraft-Circuit (Programm 2)

Rollmops/Stafette - Unihockey



Material Bereich Spiel

-  42 Malstäbe /Hütchen/Markierungskegel (6 Gruppen)
-  2-4 Gymnastik-Bälle
-  4 Unihockey-Tore
- Unihockey-Stöcke & Unihockey-Bälle

Material Bereich Kraft

-  1 Barren
-  2 Pauschenpferde (lang)
-  8 Weichmatten (kl.)
-  3 Langbänke
-  4 Schwedenkasten
-  je 8 Kurzhanteln (leicht-mittel-schwer)
-  je 4 elastische Gummibänder (weich-mittel-hart)
-  2 Balance-Kissen/-Halbkugel
-  Sprossenwand
-  Wand
-  8 Malstäbe
-  10-14 Medizinbälle
-  4 (Basket-)Bälle
-  2 Gewichtswesten

Material allgemein

- Musikanlage & Musik
- Stoppuhr
- Spielfeld-Abgrenzung:
- 8 Schwedenkasten-Elemente (2-3 Schwedenkasten)
- 4 Langbänke
- oder
- Unihockey-Bandenanlage

Bemerkungen

Mittlere Bahnen Feld 1 und 3 für die Stafettenformen erst nach dem Kreislauf anregen (Spielform Rollmops) aufstellen
 Material Einlaufen (Malstäbe/Hütchen/Markierungskegel sowie Gymnastik-Bälle) vor dem Spiel wegräumen